

SAÚDE – Doctor Feet dá dicas para prevenir frieiras

Infecção mais comum dos pés, a frieira é um tipo de micose provocado por um fungo e que incomoda muito quem sofre com o problema. Ela aparece normalmente entre os dedos e pode, inclusive, afetar as unhas, explica Cristina Lopes, podóloga e coordenadora técnica da rede de clínicas Doctor Feet. A boa notícia é que o incômodo pode ser resolvido com tratamento específico e com resultados rápidos.

O surgimento da frieira é favorecido quando os pés não são secos adequadamente. O que ressalta a importância da higiene, especialmente em dias de chuva, quando sapatos e meias ficam molhados. Alguns dos sintomas são coceira na região afetada, descamação da pele, ardor local e descamação. Os cuidados com a umidade dos pés são fundamentais para acabar com o problema e algumas dicas podem ajudar a prevenir:

- *Tirar os sapatos ao chegar em casa*
- *Evitar andar com meias molhadas*
- *Enxugar bem os pés, principalmente entre os dedos, após o banho*
- *Após o uso, colocar os sapatos em lugar arejado*
- *Intercalar o uso de sapatos fechados com os abertos*

Sobre a Doctor Feet

Pioneira no segmento, a Doctor Feet é a mais ampla rede de serviços de cuidados e saúde para os pés e venda de produtos médicos e ortopédicos. Comemorando 20 anos de mercado, a marca conta com mais de 80 unidades, em 14 estados brasileiros. Mais informações: www.doctorfeet.com.br